

Seminar für Mütter II

"Die weibliche Seite der Hochbegabung und Hochsensibilität"

Dieses Seminar wendet sich an alle Mütter, die sich mit der weiblichen Seite von Hochbegabung und Hochsensibilität auseinandersetzen möchten. Es kann vertiefend zum Mütterseminar I aber auch unabhängig davon besucht werden.

Die Schwerpunkte liegen in diesem Seminar bei den Themengebieten Hochsensibilität und Resilienz. Es geht darum, ein Gespür für das eigene Empfinden zu entwickeln, die Anzeichen einer Überstimulation wahrzunehmen und in diesen Momenten positive Impulse zu setzen. Wir begeben uns auf die Suche nach eigenen Mut- und Kraftquellen, um die seelischen Widerstandskräfte zu stärken.

Viele praktische Anregungen und Übungen bereichern dieses Seminar. Mütter sind so zukünftig besser für die Herausforderungen im Alltag gewappnet.

In diesem Seminar ist der Austausch mit anderen Müttern ein wichtiger Aspekt. Hier gibt es die Möglichkeit eigene Fragen und Sorgen anzusprechen, mit anderen Müttern ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen.

Termin

Samstag, der 30.08.2025
9.30 – 15.30 Uhr

Referentinnen

Erika Schnieders
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin

Tanja Bulitz
Mentaltrainerin und Begabungspädagogin

Kosten

60 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V. / 85 € für Nichtmitglieder

Veranstaltungsort

Edith-Stein-Haus (Pfarr- u. Jugendheim)
Klosterstraße 17, 49124 Georgsmarienhütte Kloster Oesede

Anmeldung

per E-Mail ozbf@grips-und-co.de

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).