

Fortbildung für Lehrer:innen

Prokrastination

Ein Seminar über Lust und Frust beim Aufschieben

Diese Fortbildung richtet sich an Lehrer:innen, die sich mit dem Thema des alltäglichen Aufschieben bis hin zur Prokrastination auseinandersetzen möchten. Hierbei nehmen wir die Lehrenden genauso in den Fokus, wie die Lernenden - mit Schwerpunkt bei den Schüler:innen im oberen Begabungsbereich.

Inhalte der Fortbildung:

- Definition und Abgrenzung der Begriffe Aufschieben und Prokrastination
- Ursachen und Mechanismen der Prokrastination
- Stellenwert von Emotionen, Motivation und Widerstand
- Einflussfaktoren, wie z. B. Perfektionismus, mangelnde Anstrengungsbereitschaft, Routinen, Umgang mit Misserfolgen, Hochbegabung, Faulheit, Langeweile.....
- Den Kreislauf durchbrechen: Lösungswege – Methoden und Materialien

Das Ziel der Fortbildung ist, dass die Teilnehmenden verstehen, wie Prokrastination funktioniert und vielfältige Lösungswege kennenlernen.

Termin: Donnerstag, der 06.10.2022
9.00 –16.00 Uhr

Referentinnen: Erika Schnieders
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin
Sabine Hogrebe
Diplom-Sozialpädagogin und Begabungspädagogin

Kursgebühr: 95 Euro

Veranstaltungsort: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
Lerchenstraße 135 – 137, 49088 Osnabrück

Info/Anmeldung: Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 0541 – 40761330