

Was geht mich das an?

Reflexion von Gedanken zu einer Video-Vorführung

Darum geht es

Jugendliche schauen sich gemeinsam ein Video an und reflektieren dies in ihrem Journal mit der Frage »Was geht mich das an?«.

Dauer

etwa 40 Minuten zzgl. der Länge des ausgewählten Videos

Material/Vorbereitung

- ausgewähltes Video
- Beamer
- Lautsprecher
- Journal oder DIN A4 Papier
- buntes Papier min. DIN A5 (gerne auch als Kreis)

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe
Einzelarbeit

Vorgehen

Zunächst wird ein Video ausgewählt, welches relevant für die Jugendlichen ist (z. B. Zivilcourage, Betroffenen von (Cyber-) Mobbing helfen). Das Video wird gemeinsam angesehen und reflektiert.

Dadurch, dass bei den Videos Themen aufkommen, die emotional sein können, ist es wichtig, im Anschluss an das Anschauen des Videos eine Reflexion durchzuführen. Als Leitfragen dienen: »Was macht das Video mit mir? Wie habe ich mich vor dem Video gefühlt? Während? Danach?« Die Reflexion kann im Journal oder auch auf einem Blatt Papier festgehalten werden.

Zum Abschluss erfolgt im Plenum eine gemeinsame Reflexion.