

Wand unserer Erinnerungen

Förderung eines positiven Gruppengefühls und Ermutigung zur gemeinsamen Reflexion von positiven Erfahrungen

Darum geht es

Das Gruppengefühl wird durch die gemeinsame Reflexion von positiven Erfahrungen gefördert.

Dauer

30 Minuten

Material/Vorbereitung

- Zettel, Stifte
- Möglichkeit zum Aufhängen

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

Vorgehen

Ziel ist es, eine »Wand der Erinnerungen« zu schaffen, auf der schöne Erlebnisse, Erfolge und besondere Momente festgehalten werden. Auf Karten werden die Erinnerungen notiert. Beim Aufhängen wird kurz erläutert, warum der Moment besonders war. Die gesammelten Erinnerungen bleiben sichtbar hängen, um die positive Atmosphäre zu bewahren.