

Superumhang

Kreative Darstellung zur Frage »Was stärkt mich?«

Darum geht es

Diese Methode ermöglicht Jugendlichen, Antworten auf die Frage »Was stärkt mich?« zu finden und diese kreativ auf Umhängen darzustellen.

Dauer

mindestens 60 Minuten, plus Trocknungszeit

Material/Vorbereitung

- Moderationskarten und Filzstifte
- Weiße Umhänge für jeden Jugendlichen/ jede Jugendliche oder weiße Tücher
- Stoffmalfarben oder Textilmarker in verschiedenen Farben
- Pinsel, Schwämme oder Stempel (optional)
- Zeitungen oder Abdeckungen zum Schutz der Arbeitsfläche
- Trocknungszeit

Arbeitsform

Einzelarbeit
Arbeit in der Gruppe

Vorgehen

Einführung: Gemeinsam wird der Auftrag »Gestalte deinen eigenen Superumhang.« besprochen. Die Leitfrage lautet: »Was stärkt mich?«.

Umhänge gestalten: Alle erhalten einen weißen Umhang, der ganz frei gestaltet werden kann. (Zur Illustration: Landschaftsbild, denn es stärkt, mit der Heimat Griechenland verbunden zu sein. Oder zwei Hände, denn es stärkt, mit einem nahen Menschen verbunden zu sein) Sie können dabei ihrer Kreativität freien Lauf lassen und verschiedene Gestaltungselemente verwenden, wie Farben, Formen, Symbole und Wörter.

Reflexion und Präsentation: Wenn die Umhänge gestaltet sind, folgt ein Gespräch darüber, wie es sich angefühlt hat, den eigenen Umhang zu gestalten. Wenn die Umhänge getrocknet sind, werden sie von den Jugendlichen präsentiert. Jeder und jede erläutert, was auf dem Umhang dargestellt ist und warum dies persönlich wichtig ist. Zum Abschluss gibt es ein Gruppenbild.

Variante

Anstelle von Umhängen kann die Aufgabe auch lauten, T-Shirts zu gestalten.

Die Präsentation kann in eine Art Ausstellung übergehen, so dass auch externe Personen Einblick in die potenzialorientierte Selbstwahrnehmung bekommen.