

Seil-Figuren

Spielerische, kreative Möglichkeit zur Stärkung einer positiven Gruppendynamik

Darum geht es

Die Methode »Seil-Figuren« bietet eine spielerische Möglichkeit, die Zusammenarbeit und Kreativität der Jugendlichen zu fördern.

Dauer

hängt von der Anzahl der Formen und der Gruppengröße ab. In der Regel dauert jede Form etwa 5 bis 10 Minuten.

Material/Vorbereitung

- langes Seil
- ausreichend Platz

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

Vorgehen

Alle stellen sich entlang eines Seils auf und greifen es.

Die Gruppe erhält die Anweisung, verschiedene Formen mit dem Seil zu legen. Z. B.:

- Quadrat
- 5-zackiger Stern
- Tannenbaum
- Bade-Ente

Nach jeder Form wird kurz gemeinsam reflektiert, bevor mit der nächsten begonnen wird.

Variante

Um die Herausforderung zu erhöhen, können komplexere Formen oder Zeitbeschränkungen hinzugefügt oder dabei die Augen verbunden werden.