

# Seil-Figuren

Spielerische, kreative Möglichkeit zur Stärkung einer positiven Gruppendynamik

## Darum geht es

Die Methode »Seil-Figuren« bietet eine spielerische Möglichkeit, die Zusammenarbeit und Kreativität der Jugendlichen zu fördern.

## Dauer

hängt von der Anzahl der Formen und der Gruppengröße ab. In der Regel dauert jede Form etwa 5 bis 10 Minuten.

## Material/Vorbereitung

- langes Seil
- ausreichend Platz

## Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

## Vorgehen

Alle stellen sich entlang eines Seils auf und greifen es.

Die Gruppe erhält die Anweisung, verschiedene Formen mit dem Seil zu legen. Z. B.:

- Quadrat
- 5-zackiger Stern
- Tannenbaum
- Bade-Ente

Nach jeder Form wird kurz gemeinsam reflektiert, bevor mit der nächsten begonnen wird.

## Variante

Um die Herausforderung zu erhöhen, können komplexere Formen oder Zeitbeschränkungen hinzugefügt oder dabei die Augen verbunden werden.