

Male deine Gefühle

Künstlerischer Ausdruck von Gefühlen

Darum geht es

Die Jugendlichen benennen, visualisieren und reflektieren ihre aktuelle Gefühlslage.

Dauer

etwa 45 Minuten

Material/Vorbereitung

Methode 1

- Journal
- Wachsmalstifte oder Wasserfarben und Pinsel

Methode 2

- Leinwände
- Acrylfarbe
- Pinsel
- etwas zum Unterlegen

Musik-Playlist und Abspielgerät (optional)

Arbeitsform

Einzelarbeit

Vorgehen

Diese Methode kann sowohl im Freien als auch im Projektraum durchgeführt werden. Zunächst wird gemeinsam ein Thema bestimmt. Dies kann z. B. Schule, Freunde, Familie, Noten etc. sein. Materialien werden bereitgestellt und Tische/Unterlagen abgedeckt und los geht es. Die Bilder der Jugendlichen werden nicht bewertet und sollten jedoch, sofern die Künstlerinnen und Künstler einverstanden sind, präsentiert und ausgestellt werden.