

Kreisch

Spiel zur Aktivierung

Darum geht es

Spiel zur Aktivierung

Dauer

etwa eine Minute (nach pädagogischem Ermessen, Achtung: es kann anstrengend werden)

Material/Vorbereitung

- Stuhlkreis bei Variante

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

Vorgehen

Die Spielleiterin/der Spielleiter fordert die Jugendlichen zum Aufstehen auf:

»Schaut auf meine Zeigefinger, wenn sie sich berühren, stoßt euren kräftigsten Schrei aus.«
[sollte vorgemacht werden.]

Die Spielleiterin/der Spielleiter führt erhobene Zeigefinger langsam in sich ändernden Geschwindigkeiten zueinander. Kurz vor einer Berührung können die Finger auch wieder voneinander wegbewegt werden. Adrenalin pur.

Variante

In einem Stuhlkreis kann das Ganze auch mit Fußgetrappel oder Applaus umgesetzt werden: je näher die Zeigefinger, desto schnell/lauter das Fußgetrappel/der Applaus. Hierbei wird sich körperlich noch etwas mehr ausgepowert.