

# Erkunde dich selbst

Impulsfragen zu Reflexion

## Darum geht es

Impulsfragen zur Reflexion eigener Interessen und Stärken

## Dauer

mindestens 45 Minuten

## Material/Vorbereitung

- Kopiervorlage Fragenliste
- Kopiervorlage Steckbrief

## Arbeitsform

Einzelarbeit

## Vorgehen

Die Kopiervorlage Fragenliste wird verteilt und ausgefüllt. Die Antworten werden genutzt, um einen persönlichen Steckbrief zu erstellen. Dieser kann in das persönliche Journal geklebt/gelegt werden.