

Blinde Schlange

Taktile Koordination zur Stärkung der Gruppendynamik

Darum geht es

Ziel dieser Methode ist es, das Vertrauen in und die Wichtigkeit der nonverbalen Kommunikation zu betonen und die Teamkoordination zu verbessern.

Dauer

abhängig von Größe des Parcours und der Anzahl der Jugendlichen. Typischerweise dauert jede Runde 10 Minuten.

Material/Vorbereitung

- ausreichend Platz
- vorbereiteter Parcours, z. B. um Tische/ Stühle herum, durch einen anderen Raum oder auf dem Schulhof

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

Vorgehen

Achtung: Dieses Spiel beinhaltet Körperkontakt.

Bei Parcoursvorbereitung/-aufbau: Z. B. zwei Stuhlreihen zum Durchschlängeln, eine Blockade aus Tischen, die umlaufen wird, ...
Aber: Sicherheit geht vor: Es wird ein Parcours empfohlen, in dem man nicht fallen oder mit dem Kopf anstoßen kann.

Die Gruppe stellt sich in einer Schlange auf, in der jede Person die Hände auf die Schultern der Person vor ihr legt.

Alle bis auf die Person ganz hinten schließen die Augen.

Die hinterste Person steuert die Schlange durch einen vorbereiteten Parcours, indem sie durch Druck auf die Schultern der vor ihr stehenden Person kommuniziert.

Je nach Komplexität des Parcours kann die Übung mehrmals wiederholt werden.

Variante

Ein Wettlauf mehrerer Schlangen kann für zusätzliche Motivation und Spaß sorgen.