

Heute

Teil 1

Wie viele Punkte (von 1–10) gibst du dem jeweiligen Lebensbereich heute?
1 = sehr unzufrieden, 10 = sehr zufrieden

Soziales Umfeld: Wie zufrieden bist du mit deinem sozialen Umfeld?
(Freunde, Lehrkräfte, Familie)
Warum?

Punkte	Begründung

Zu Hause: Wie glücklich bist du in deinem Zuhause?

Punkte	Begründung

Schule: Wie gern gehst du in die Schule? Woran liegt das?

Punkte	Begründung

Heute

Teil 2

Wie viele Punkte (von 1–10) gibst du dem jeweiligen Lebensbereich heute?
1 = sehr unzufrieden, 10 = sehr zufrieden

Gesundheit und Sport: Wie zufrieden bist du mit deiner Gesundheit?

Punkte	Begründung

Persönliche Interessen/Hobbys: Hast du genügend Zeit, deinen Interessen/Hobbys nachzugehen?

Punkte	Begründung

Zukunftsplanung: Wie klar sind deine Ideen für deine Zukunft?

Punkte	Begründung

Zukunft

Teil 1

Wie viele Punkte (von 1–10) möchtest du in jedem Bereich erreichen?

Was kannst du dafür tun?

1 = sehr unzufrieden, 10 = sehr zufrieden

Soziales Umfeld: Wie zufrieden möchtest du in Zukunft mit deinem sozialen Umfeld sein? (Freunde, Lehrkräfte, Familie) Warum?

Zu Hause: Wie glücklich möchtest du in Zukunft mit deinem Zuhause sein?

Schule: Wie gern möchtest du in Zukunft in die Schule gehen?

Punkte	Das kann ich dafür tun.
--------	-------------------------

Punkte	Das kann ich dafür tun.
--------	-------------------------

Punkte	Das kann ich dafür tun.
--------	-------------------------

Zukunft

Teil 2

Wie viele Punkte (von 1–10) möchtest du in jedem Bereich erreichen?

Was kannst du dafür tun?

1 = sehr unzufrieden, 10 = sehr zufrieden

Gesundheit und Sport: Wie zufrieden möchtest du in Zukunft mit deiner Gesundheit sein?

Persönliche Interessen/Hobbys: Wie zufrieden möchtest du in Zukunft mit deinen Hobbys sein?

Zukunftsplanung: Wie zufrieden möchtest du in Zukunft mit deinen Ideen für deine Zukunft sein?



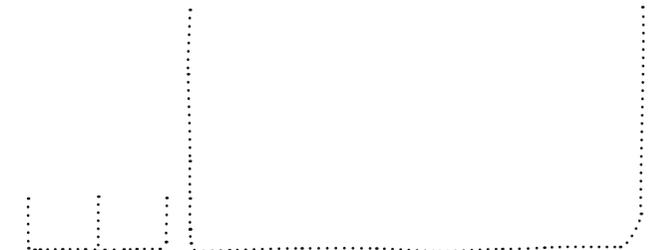
Punkte

Das kann ich dafür tun.



Punkte

Das kann ich dafür tun.



Punkte

Das kann ich dafür tun.

So ist mein Leben heute

Fasse deine wichtigen Erkenntnisse aus dem Fragebogen *Mein Leben heute* in dieser Übersicht zusammen.

Soziales Umfeld

Zu Hause

Schule

Gesundheit und Sport:

Persönliche Interessen/Hobbys

Zukunftsplanung

Punkte

**So soll mein Leben
zukünftig sein**

Fasse deine wichtigen
Erkenntnisse aus dem Frage-
bogen *Mein Leben in Zukunft*
in dieser Übersicht
zusammen.

Soziales Umfeld

Zu Hause

Schule

Gesundheit und Sport:

Persönliche Interessen/Hobbys

Zukunftsplanung

Punkte
